

## التعامل مع أعراض المرض أو أعراض نزلات البرد لدى الأطفال والمراهقين في المدارس التكميلية

إرشادات للوالدين والموظفين

متى يتعين على طفل أو مراهق البقاء في المنزل؟

في حالة ظهور على الأقل أحد الأعراض التالية بشكل حاد:

الرشح الحاد / سيلان الأنف المستمر  
(دون أعراض أخرى للمرض)

مشاكل المعدة والأمعاء  
الصداع  
فقدان حاسة الشم / التذوق  
السعال / التهاب الحلق  
ارتفاع درجة الحرارة / الحمى بداية

لا يُسمح للطفل أو المراهق، بارتداد المؤسسة.

هل يحتاج الطفل أو المراهق إلى طبيب/طبيبة؟  
إذا كانت الإجابة بنعم، يتعين على الوالدين التواصل هاتفياً مع طبيب الأسرة أو

يتعين على الطفل أو المراهق البقاء في المنزل لمدة ساعة تحت الملاحظة 48

أعراض إضافية؟

يقرر الطبيب/الطبيبة بشأن إجراء اختبار فيروس كورونا

إجراء اختبار PCR.

من المهم ملاحظة أنه: لا يُسمح للطفل بارتداد المؤسسة خلال الفترة بين إجراء الاختبار وإخباره بالنتيجة

عدم إجراء اختبار.

يتعين أن يمر على الطفل أو المراهق 48 ساعة على الأقل دون أعراض وأن يكون في حالة عامة جيدة.

إيجابي

سلبي

لا يُسمح للطفل أو المراهق بارتداد المؤسسة.

يُرجى مراعاة إرشادات مكتب الصحة

أقرب وقت يُسمح فيه بالدخول مرة أخرى بعد 10 أيام من العزل المنزلي

يُسمح للطفل أو المراهق

بارتداد المؤسسة.

لا يلزم تقديم شهادة طبية.

## التعامل مع أعراض المرض أو نزلات البرد لدى الأطفال والمراهقين في المدارس التكميلية (إرشادات للوالدين والموظفين) انظر أعلاه)

لا يُسمح للأطفال أو المراهقين -كما كان الأمر قبل جائحة كورونا أيضًا- بارتداء المدرسة إذا ظهر عليهم المرض بوضوح.

لا يزال تقييم الطفل أو المراهق ما إذا كان مريضًا أم لا يقع في المقام الأول على عاتق الأباء. في حالة ارتداء الطفل أو المراهق للمدرسة وهو مريض بشكل واضح أو ظهر عليه المرض خلال فترة التواجد بالمدرسة، يُمكن لإدارة المدرسة أن تُرتب موعدًا كي يستلم الأباء أبناءهم.

### التصرف في حالة ظهور الأعراض

يقرر الوالد بناءً على ما يشعر به طفلهما ما إذا كانوا سيتواصلون هاتفياً مع طبيب الأسرة أم طبيب/طبيبة الأطفال والمراهقين.

يُوصى بتقديم شهادة طبية في حالة الأمراض المزمنة المعروفة ذات الأعراض المشابهة!

إذا ظهرت أحد الأعراض التالية التي تُميّز الإصابة بكوفيد-19 لدى الأطفال أو المراهقين، فسيتم استبعادهم من المشاركة ويُحظر دخولهم:

« ارتفاع درجة الحرارة والحمى (بداية من 37.5 درجة مئوية)

للوالدين: يُرجى التأكد من قياس درجة الحرارة بشكل صحيح وفقاً للطريقة والجهاز الذي تُقيسون درجة الحرارة به.

« السعال و/أو التهاب الحلق، الذي يظهر حديثاً وليس نتيجة مرض مزمن.

« الصداع

« مشاكل المعدة والأمعاء، أي القيء والإسهال

« فقدان حاسة الشم/التذوق

### الإجراءات في حالة إعادة السماح مرة أخرى بالحصول على الرعاية في المدرسة التكميلية

إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية، تُطبق مُجدداً الشروط المذكورة أعلاه من أجل إعادة القبول: يمر على الأقل 48 ساعة دون أعراض وأن يكون في حالة عامة جيدة مرة أخرى أو تُطبق الإرشادات الفردية للطبيب/الطبيبة.

إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية، تُطبق القاعدة التالية: يُقرر مكتب الصحة متى يُسمح للطفل أو المراهق بالعودة مرة أخرى إلى المدرسة أو بانتهاء الحجر الصحي. يجب أن يمر على الطفل أو المراهق على الأقل 48 ساعة دون أعراض، وأقرب وقت يُسمح له بالعودة مرة أخرى إلى المدرسة بعد 10 أيام من بداية ظهور الأعراض.

بشكل عام:

لإعادة السماح بارتداء مدرسة، لا يلزم تقديم نتيجة اختبار سلبي للكشف عن الفيروسات ولا يلزم أيضاً شهادة طبية.

في حالة عدم التواصل مع طبيب/طبيبة، يتعين أن يمر على الطفل أو المراهق على الأقل 48 ساعة دون أعراض وأن يكون في حالة عامة جيدة مرة أخرى، وذلك قبل السماح له بدخول المدرسة مجدداً. بعد مرور هذه الـ 48 ساعة، أثبتت القاعدة العامة التالية أهميتها للوالدين في هذا السياق: "لكي يُسمح لطفلي أو المراهق بالعودة إلى المدرسة، يجب أن يكون غذاً في نفس الحالة التي كان عليها أمس ومُكثته من دخول المدرسة".

إذا حصل الوالدان على مشورة طبية، يُقرر الطبيب المعالج ما إذا كان يجب إجراء اختبار سارس-كوف-2 للكشف عن فيروس كورونا أم لا. إذا لم يتم إجراء الاختبار، تُطبق الشروط المذكورة أعلاه (بمر على الأقل 48 ساعة دون أعراض وأن يكون في حالة عامة جيدة مرة أخرى) لإعادة القبول مجدداً أو تُطبق الإرشادات الفردية للطبيب/الطبيبة.

إذا تم إجراء اختبار PCR، فسيبقى الأطفال أو المراهقون في المنزل حتى يتم الإبلاغ عن النتيجة.

### إرشادات أخرى

يُمكن أن يكون تعديل القواعد ضرورياً في أي وقت وفقاً للوضع الوبائي أو المعلومات العلمية الجديدة. تعكس هذه القواعد وضع الجائحة يوم 2021.06.29 في مدينة هامبورغ الهانزية الحرة.

يُسمح لإخوة الطفل الأصحاء بارتداء المؤسسات والمدارس، طالما لم يفرض عليهم مكتب الصحة حجراً صحياً.

يُسمح بارتداء المؤسسات والمدارس في حالة وجود سعال طفيف بعد الإصابة بعدوى فيروس كورونا مر عليها أكثر من 28 يوماً وبعد أقصى 6 أشهر، وذلك بعد تقديم شهادة تعافي.

يتعين دائماً مراعاة الإرشادات والقواعد الصادرة من مكتب الصحة المختص.